

## DESSERTS

Verrine citron, fruits rouges, spéculos	7 €
Poire Belle-Hélène	8 €
Brownie	8 €
Crème brûlée	8 €
Fondant	9 €
Brioche façon pain perdu & pommes caramélisées	8 €
Café gourmand	9 €
Dessert Signature Joly	9,5 €

## GLACES

Glace 2 boules <i>Vanille, fraise, chocolat, caramel, menthe, café, citron, pomme</i>	7 €
Chocolat ou café liégeois	8 €
Dame blanche	8 €
Coupe alcoolisée <i>Trou Normand, Ice Berg, Colonel</i>	8 €
Banana Split	8 €

Toute l'équipe de La Fringale vous remercie de votre confiance !!

La Fringale est une affaire familiale où tout est fait maison, créée avec l'Amour de ce métier qui pour nous est une passion : celle de vous recevoir et de vous faire passer un agréable moment !!

N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux



La Fringale  
CAEN

- MENU -

O  
U  
V  
E  
R  
T

DU LUNDI AU DIMANCHE

11H - 14H

18H30 - 22H30

Apéritifs

## LES CLASSIQUES

	10 cl
Kir	5 €
Kir Normand	6 €
Kir Royal	10 €
Marsala, Pommeau, Muscat	6 €
Porto, Martini Blanc ou rouge	6 €

## LES COCKTAILS ALCOOL

Américano maison (7 cl)	8 €
Cocktail de la maison (25 cl)	8 €
Cuba libre (14 cl)	8 €
Mojito menthe/fraise (25 cl)	9 €
Ti Punch (7 cl)	8 €
Rhum mariné maison (5 cl)	7 €
Pina Colada (25 cl)	8 €

## ALCOOL

### WHISKY (4 cl)

Ballantine's, Clan Campbell,	7 €
Chivas Regal, Cardhu 12 ans,	9 €
Jack Daniel's	

### VODKA (4 cl)

Absolut	7 €
Belvedere ou Grey Goose	10 €
Vodka Red Bull	10 €
Gin Tonic	8 €
Rhum blanc ou brun	8 €

## LES BIÈRES

Blonde : Heineken / Leffe (25 cl)	4,5 €
Hoeggarden blanche (25 cl)	4,5 €
Bière local : KEKETTE (33 cl)	6 €
Desperados (33 cl)	6 €
Pinte (50 cl)	8 €
Le Litron (1 L)	14 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



PLANCHE  
APÉRITIF

13€

Nos formules

## MIDI EXPRESS

Voir sur l'ardoise du jour  
& dispo le midi en semaine

14.50 €

## ENTRÉE + PLAT + DESSERT

### ENTRÉE :

- Ravioles gratinées au parmesan
- Tomate Buratta, huile d'olive, vinaigre balsamique & pignons de pain grillés (+3 €)
- Tartines de saumon, boursin & avocats sauce blanche
- Salade grecque : salade, tomate, oignons rouges, olives, sauce tatiski
- Camembert rôti, pomme, amandes grillées, toasts (+3 €)
- Salade chèvre chaud au miel : salade, chèvre, miel, tomates

### PLAT :

- Entrecôte poêlé, sauce 3 fromages (+6€)
- La pêche du jour
- Rumsteak grillé, sauce poivre, frites maison
- Suprême de poulet à la Normande

### DESSERT :

- Brownie maison
- Crème brûlée
- Verrine citron
- Poire pochée chocolat

## MENU ENFANT

### PLAT :

- Steak frites
- Nuggets de poulet maison
- Poisson du jour
- Moules marinière

### DESSERT :

- Brownie
- Glace

10 €

Boissons / Moules

## POISSONS

Risotto Gambas & St Jacques, lait de coco, curry	26 €
Bar rôti, persillade & purée de pommes de terre	24 €
Dos de saumon, sauce tzatziki au radis & purée de pommes de terre	21 €
Fish and chips sauce tartare	18 €
Trio de la mer (gambas, saumon, calamars) & spaghetti sauce teriyaki	19 €
Raviole XXL nature, frites maisons	17 €
Raviole XXL St Jacques et Gambas, frites maisons	23 €

## MOULES

- Servi avec frites maison -

Marinière	13 €
Crème	14 €
Normande	14 €
Camembert	15 €
Curry	15 €

Soft

## LES COCKTAILS SANS ALCOOL

Virgin colada	7 €
Cocktail de jus de fruits	6 €
Virgin Mojito menthe	6 €
Virgin Mojito fraise	6 €
Bière sans alcool 0%	4,5 €

(Heineken ou Tourtel aromatisée selon dispo)

## LA BASE

**BOISSONS GAZEUSES :** 4 €

Coca-cola, Coca zéro, Orangina, Ice tea, Fanta, Schweppes tonic, Perrier, Limonade, Diabolo

**JUS DE FRUITS (25 cl) :** 4 €

orange, pomme, abricot, ananas

**RED BULL** 5 €

## EAUX

Plate ou Gazeuse (75 cl) 6€

## CAFÉS & THÉS

Expresso	2,3 €
Noisette	2,5 €
Allongé	2,5 €
Café crème	3,5 €
Cappuccino	5 €
Double café	3 €
Thé	3,5 €

## ENTRÉES

Cocktail d'avocat, crevettes & mangue	10 €
Oeuf cocotte aux fromages & chorizo	9 €
Oeuf cocotte au saumon	9 €
Salade normande	8 €
<i>pommes, salade, tomate, toasts de camembert, noix de cajoux</i>	
Brick chorizo & vache qui rit	8 €
Moules farcies	9 €
Ravioles gratinées	9,5€
Camembert rôti	8€
Huitres de nos côtes	9€ / 12,5€ / 16€
<i>par 6, 12, 18</i>	

## SALADES

Salade Big Chèvre	17 €
<i>lards, salade, tomate, toasts de chèvre, pommes, oeuf au plat &amp; mollet, vinaigrette moutarde miel</i>	
Salade César	16 €
<i>poulet grillé, salade, tomate, œuf dur, Parmesan, croûtons, sauce césar</i>	
La Périgourdine	17 €
<i>gésiers, lardons, pommes de terre, salade, tomate, oeuf dur, déglacé au vinaigre balsamique</i>	
La Norvégienne	18 €
<i>saumon fumé &amp; grillé, crevettes roses, concombre, tomates, légumes croquants</i>	
La Bowl'	18 €
<i>saumon mariné, concombre, maïs, tomate, avocat, riz blanc, sauce terriyaki</i>	
Salade Fama	19 €
<i>saumon fumé, salade, mangue, avocat, mozzarella, tomate cerise, vinaigrette</i>	
Club Sandwich saumon	16 €
Club Sandwich poulet	16 €

## VIANDES

- Servi avec frites maisons -

Entrecôte poêlée (300g) sauce Camembert	26 €
Tartare de boeuf (180g) préparé par nos soins	16 €
Suprême de poulet, sauce normande	17 €
Côte d'agneau, sauce romarin & gingembre	22 €
Tournedos, sauce beurre maître d'hôtel & frites	26 €
Rumsteak grillé (170g), sauce poivre	17 €
Faux filet (200g) sauce bernaïse de La Fringale	20 €
MIX GRILL assortiment de viande	
1 personne	28 €
2 personnes	55 €

## BURGERS

- Servi avec frites maison -  
Disponible en XXL - SUPP 4€

Le Normand	17 €
<i>Bun's, steak haché, tomate, Pont L'évêque, pomme, sauce camembert</i>	
Végé	16 €
<i>Bun's, légumes croquants, polenta au lait de coco, tomate, salade</i>	
Cheesebacon	17 €
<i>Bun's, steak haché bouché, cheddar, oignons rouges, tomate, bacon, cornichon, salade, oeuf au plat</i>	
L'Américain	16 €
<i>Steak, oignons, cheddar, sauce piquante Texan, tomate, salade</i>	
Le Chicken	16 €
<i>Bun's, poulet, sauce blanche, cheddar, tomate, chorizo, emmental</i>	
L'Italien	17 €
<i>sauce boursin, mozzarella, pesto, steak-haché, salade, tomates, jambon sec</i>	

CAMEMBERT  
RÔTI  
+8€